



Szeretettel köszöntöm a leendő kis elsősöket és szüleiket!

Márkus Anikó vagyok. Cseszák Edit párszámúként dolgozom jövőre az 1.b osztályban. Napközben leszek majd a gyerekekkel, illetve tanítom a testnevelés, rajz, technika és természetismeret tantárgyakat.

Szinte az egész életem a Dienes iskolához köt. Már Apukám is itt tanított; itt voltam diák, aztán kistanítónéni, és már jónéhány éve tanító.

Szabadidőmben sok időt töltök kézműveskedéssel. Az iskolában a gyerekekkel is sokat alkotunk, de eljárunk városi helyszínekre is, pl. vármegyeházi, múzeumi és könyvtári foglalkozásokra, színházba, kiállításokra.

Igyekszem megtalálni a gyerekeket leginkább érdeklő tevékenységeket, hiszen köztudott, hogy a kreatív alkotás jótékonyan hat a közérzetünkre, hangulatunkra, de még az egészségi állapotunkra is. Ahogy egy mondás tartja: „Ügyesebb kéz, ügyesebb agy”. A finom mozgások fejlődése fejleszti a gyerkőcök íráskészségét és tanulási képességeit is.

És ami talán a legfontosabb, hogy alkotni jó! Felszabadultan alkotni öröm! És én az örömet, a vidámságot szeretném becsempészni a gyerekek mindennapjaiba a kreatív alkotótevékenységeken keresztül is.

A mozgás egy hasonlóképp csodálatos dolog: hatására nem csak az izmaink fejlődnek, hanem jobb lesz a kedvünk, nő az önbizalmunk, javul a memóriánk, csökken a szorongásunk. Örülök, hogy a testnevelés tantárgy keretein belül lehetőségem van arra, hogy sok játékon keresztül mindezt megmutassam a gyerekeknek. Természetesen órán kívül is törekszem arra, hogy minél többet mozogjunk. Sok időt töltünk majd udvari játékokkal, a játszótéren, sétákkal, kirándulásokkal.

Tudom, hogy négy élményben gazdag, vidám évet fogunk együtt eltölteni!